

Číslo 1
Prevenčia



ALKOHOL



DROGY



GAMBLING

NEWSLETTER



KTO SME? ČO ROBÍME?

Nezisková organizácia Spokojnosť – centrum sociálnych služieb ako etablovaná organizácia v oblasti poskytovania sociálnych služieb rozširuje svoje pôsobenie aj vo sfére problematiky závislosti a spoluzávislosti v okrese Prievidza. Novovytvorené zariadenie OÁZA ako Centrum poradensko-sociálnych služieb a prevencie

poskytuje anonymnú a bezplatnú odbornú pomoc všetkým, ktorí sa ocitli v ťažkej životnej situácii v dôsledku látkovej a nelátkovej závislosti ako je závislosť od alkoholu, drog, internetu, televízie, gambling, mobilománia a pod. Poskytujeme poradenstvo, pomoc, podporu, sprevádzanie, podávame ruku a ponúkame východisko z ťažkej životnej situácie. Unikátnosť spočíva v komplexnej pomoci nielen závislému, ale celej rodine, ktorá je neoddeliteľne a častokrát existenčne zasiahnutá vzniknutou situáciou.

Zameriavame sa na deti, mládež, dospelých a ich rodinných príslušníkov. Poskytované sociálne služby majú prevenčný a inovatívny charakter s cieľom dosiahnutia zmeny v živote závislého, vo vzťahoch, v rodine. Zahŕňajú sociálne poradenstvo, podporu začlenenia do spoločnosti, iniciovanie svojpomocných skupín, sociálnu rehabilitáciu, zriadenie pravidelnej online poradne, sprostredkovanie dopĺňania potrebnej kvalifikácie, finančnej gramotnosti, kariérne poradenstvo pre klientov a ich rodinných príslušníkov ako aj klubové aktivity zamerané na záujmovú činnosť.

Zmeňte svoj život, vydajte sa na cestu bez závislosti, pozerajte sa na svet novými očami.

SPOKOJNOSŤ- centrum sociálnych služieb, n. o.

**Bakalárska 2,
971 01 Prievidza
budova Žilinskej univerzity,
3. poschodie, č. dverí 321.**

Všetci ste vítaní a anonymita zaručená!

Prevenčné a poradenské centrum pre všetkých obyvateľov okresu Prievidze.

Poskytované služby sú **bezplatné**.

Ak si nás nájdete, ďakujeme za prejavenú dôveru.

0905 329 661, 0902 197 957

www.ispokojnost.sk

poradca@ispokojnost.sk

Oáza Nssdr



PRÍBEH ZO ŽIVOTA

„ nič som nepovedala, lebo som sa hanbila.“

So závislosťou svojho dieťaťa sa stretla i pani Janka. Jej syn bol záškolákom, hral hry, bral drogy s kamarátmi niekoľko rokov a v súčasnosti je vo väzení.



Celý príbeh sa začal približne pred 15 rokmi, keď syn nastúpil na druhý stupeň základnej školy. Zo súčasného pohľadu je alarmujúce, že chlapec mal len 10 rokov. Prvé problémy dnes už 28 ročného syna boli spojené s častými absenciami v škole a trávením času hraním hier s partiou ďalších chlapcov v internetovej kaviarni v blízkosti školy. Práve prostredie kaviarne bolo spojené s prvými skúsenosťami s drogami. Netrvalo dlho, keď prišli upozornenia zo strany školy kvôli vymeškaným hodinám. „Bola som ticho, lebo som sa veľmi hanbila, niektoré jeho úteky som zakryla tým, že som mu napísala ospravedlnenku.“ Dnes pani Janka vie, že to nemala robiť a veľmi to ľutuje. Postupne sa situácia začala stupňovať, závislosť od drog rástla, z užívateľov sa ešte stále deti stávali dílermi. Problémy pokračovali aj po nástupe na strednú školu. Pomoc zo strany rodiny a liečenie odmietal. Pani Janka si všimla zmeny správania ako záchvaty prejedania sa, insomniu teda nočnú nespavosť, celodennú únavu, úteky zo

“Nerobme závislému zo života pekle. Osobné pekle sa mu začne totiž vtedy, keď sa rozhodne sám a dobrovoľne pre zmenu a to pekle bude trvať dovtedy, kým nad sebou nevyhrá...”

školy a neskôr aj z domu, obdobie útľumu, výbuchy zúrivosti, z domu začali miznúť peniaze a hodnotné veci. Spätne ich hodnotí ako symptómy závislosti. Následkom užívania drog prišiel o zamestnanie. **„Hľadala som príčinu jeho závislosti, on sám mi to nedokázal vysvetliť. Cítim aj svoju vinu, mohla som byť všímavějšía.“** Ako jediné východisko z tejto zúfalej situácie rodina našla v ultimátnom riešení a to liečenie alebo odchod z domu. Vybral si, žiaľ, druhú možnosť – život na ulici. Boli situácie, keď ho rodina našla polonahého, s omrzlinami na nohách. K užívaniu drog sa postupne pridružili krádeže, v dôsledku čoho je v súčasnosti vo vyšetrovacej väzbe. Pani Janka celé roky pociťovala bezmocnosť a strach o syna, preto súčasnú situáciu vníma ako istú formu úľavy, ako jeho poslednú šancu na zmenu.

„Nemala som sa na koho obrátiť, veľmi som sa hanbila. Mám doteraz pocit, že som sklamala. Nedokázala som sa sústrediť v práci, odrazilo sa to

aj na ďalších rodinných príslušníkoch, trpela tým psychicky celá rodina. Nenašla som v nikom oporu, nikto mi neposkytol radu, ako mám postupovať, aké sú príznaky rôznych látok. **Som rada, že táto služba vznikla, že rodičia ako ja sa na ňu môžeme obrátiť. Že to bude anonymné, nebude Vás nikto za to odsudzovať.“**

Kde sa stala chyba? Poďme sa pýtať, hľadať riešenia, dať druhú šancu na život. Poučme sa z tohto príbehu. Nezatvárajme oči, nebuďme ľahostajní.

RESUMÉ AKTIVÍT ZA PRVÝ POLROK ČINNOSTI

Nezisková organizácia Spokojnosť začala 1.7.2019 implementovať projekt pod názvom „Nájsť prítomnosť, nestratiť budúcnosť“. Počas šiestich mesiacov intenzívnej práce sa vytvoril pracovný tím pozostávajúci z odborných pracovníkov z oblasti sociálnej práce, súčasne sme uskutočnili prvé dôležité kroky.

- Realizoval sa **terénny prieskum** v lokalite sociálneho sídliska, ktoré sa nachádza na periférii mesta Prievidza, kde žijú marginalizovaní obyvatelia a sociálne slabé rodiny za účelom získania údajov potrebných pre efektívne poskytovanie novovzniknutej sociálnej služby. Potenciálne ohrozené skupiny boli informované o možných rizikách závislostí či už s dopadom na zdravotnú alebo sociálnu stránku s cieľom predchádzať užívaniu návykových látok.
- **Nadviazali sme spoluprácu** s relevantnými inštitúciami ako sú poradenské centrá, mestská polícia, odbor školstva a starostlivosti o občana, sociálna kuratela, úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v meste Prievidza ako aj psychiatrické oddelenie.
- Vytvorila sa **Metodická príručka** terénneho programu, ktorá je zameraná na terénnu sociálnu prácu a terénny program, Príručka procesu sociálnej práce s jednotlivcom/klientom a Príručka procesu sociálnej práce so skupinou.
- Dňa 1.10. 2019 sa uskutočnilo **slávnostné otvorenie centra Oáza** s cieľom predstaviť novovzniknutú sociálnu službu v meste Prievidza za účasti predstaviteľov Trenčianskeho samosprávneho kraja a mesta Prievidza. Pri tejto príležitosti vznikla aj audiovizuálna nahrávka s názvom „Nič som nepovedala, lebo som sa hanbila..“, spoveď matky, ktorá na základe vlastnej skúsenosti poukazuje na problematiku látkovej a nelátkovej závislosti. Nahrávku si môžete pozrieť na našom YouTube kanáli.
- Realizovalo sa tiež **informovanie širokej verejnosti** o vzniku centra Oáza formou osobných stretnutí, prezentácií, propagačných letákov na podujatí s názvom Deň s mládežou, v živom vysielaní v diskusnej relácii rádia Regina ako aj v rizikovej oblasti potenciálnych klientov.
- Uskutočnil sa **výskum** formou online dotazníka prostredníctvom portálu Survio, ktorého cieľom je získavanie údajov o postoji rodiča k dieťaťu, o trávení voľného času z dôvodu možného užívania návykových látok. Realizovala sa tiež anketa v súčinnosti so psychologičkou z Centra pre deti a rodiny – Provital - Dom života bez drog. Anketa bola zameraná na zistenie názoru a postoja závislých osôb ako vidia svoj život a budúcnosť po ukončení resocializačného programu. Zber dát taktiež prebiehal formou dotazníka na základných školách v okrese mesta Prievidza. Cieľom dotazníka bolo zistenie názoru a postoja na efektívne využitie voľného času detí a mládeže a možných ohrozeniach v oblasti užívania návykových látok.



Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje

ALARMUJÚCE FAKTY – DROGY VO SVETE

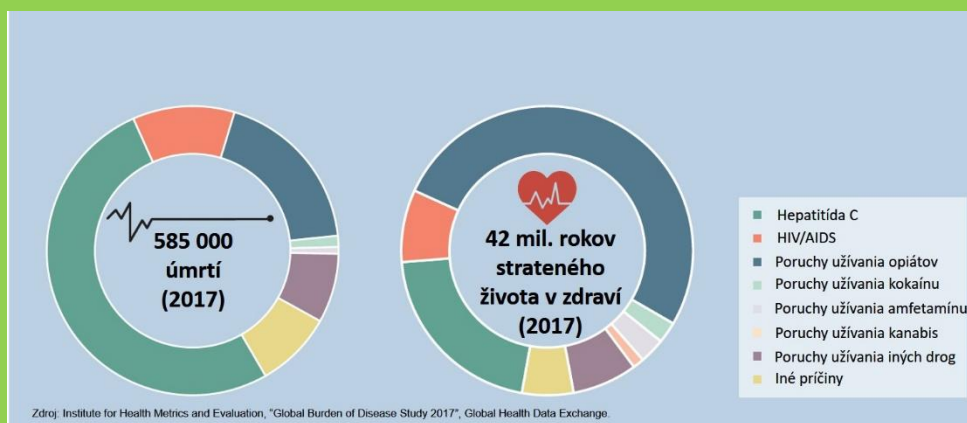
35 MILIÓNOV ĽUDÍ CELOSVETOVO TRPÍ PORUCHAMI UŽÍVANIA DROG, ZATIAĽ ČO IBA 1 ZO 7 ĽUDÍ DOSTÁVA LIEČBU.

Svetová správa o drogách z roku 2019, ktorú každoročne vydáva Úrad OSN pre drogy a kriminalitu (UNODC) poskytuje globálny prehľad o ponuke a dopyte po opiátoch, kokaíne, kanabise (marihuane), stimulantoch amfetamínového typu a nových psychoaktívnych látkach (NPS), ako aj o ich vplyve na zdravie. Zlepšený výskum a presnejšie údaje odhalili, že nepriaznivé zdravotné následky užívania drog sú závažnejšie a rozšírenejšie, ako sa pôvodne predpokladalo. **Odhaduje sa, že v celosvetovom meradle trpí poruchami súvisiacimi s užívaním drog asi 35 miliónov ľudí, ktorí potrebujú liečbu.**

V správe sa tiež odhaduje počet užívateľov opiátov na 53 miliónov, čo je až o 56% viac ako v predchádzajúcich odhadoch. Užívanie opiátov má za následok až dve tretiny úmrtí z celkového počtu 585 000 ľudí, ktorí zomreli v dôsledku užívania drog v roku 2017. V správe sa ďalej uvádza, že globálne v predmetnom roku si injekčne podalo drogy 11 miliónov ľudí, z ktorých 1,4 milióna žije s ochorením HIV a 5,6 milióna s hepatitídou typu C.

Závažnosť a zložitosť situácie v oblasti drogovej problematiky vo svete rastie.

V roku 2017 užívalo drogy približne 271 miliónov ľudí, tj 5,5% svetovej populácie vo veku 15 - 64 rokov. Z dlhodobého hľadiska vyplýva, že počet ľudí, ktorí užívajú drogy, je v súčasnosti o 30 percent vyšší ako v roku 2009.



Najčastejšie užívanou drogou na svete je stále kanabis s odhadom 188 miliónov ľudí užívajúcich túto drogu v roku 2017.

Prevenca a liečba sú stále nedostatočné

Prevenca a liečba sú v mnohých častiach sveta naďalej nedostatočné, pričom každý rok je liečený len jeden zo siedmich ľudí trpiacimi poruchami užívania drog. Tohtoročná správa poskytuje hĺbkovú analýzu užívania drog a ich nepriaznivých zdravotných následkov vo väzenských zariadeniach, z ktorej vyplýva, že výskyt infekčných ochorení, ako sú HIV, hepatitída C a aktívna tuberkulóza, a súvisiace riziká, sú medzi populáciou väzňov neúmerne vyššie ako medzi bežnou populáciou, najmä medzi tými, ktorí si podávajú drogy injekčne. Správa ukazuje, že účinné liečebné intervencie založené na vedeckých dôkazoch a v súlade s medzinárodnými záväzkami v oblasti ľudských práv nie sú také dostupné alebo prístupné, ako je potrebné. Je preto nevyhnutné, aby vlády členských štátov a medzinárodné spoločenstvo odstránili tento existujúci nedostatok.

Každoročne vydávaná globálna správa o drogovej problematike je k dispozícii v niekoľkých svetových jazykoch na portáli Úradu OSN pre drogy a kriminalitu (UNODC). Svetová správa o drogách sa 26. júna vydáva pri príležitosti Medzinárodného dňa proti zneužívaniu drog a ilegálnemu obchodovaniu. V roku 2019 bolo mottom tejto významnej celosvetovej udalosti "Zdravie pre spravodlivosť a spravodlivosť pre zdravie". Zdroj: UNOD

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje